

FÜR UNS IST ALLES DRIN

10/2015
Mi, 22.4.2015
Deutschland € 2,80
Österreich € 3,00
Schweiz SFR 5,10

MIT
EXTRA-HEFT
**SCHÖNE
HAARE**

Mein liebstes Spargel- Rezept

Neue Ideen von
vegan bis herzhaft

PROTOKOLL

„Sex mit einem
anderen
Mann hat meine
Beziehung
gerettet“

Diese Mode ist genial!

- **Tops**, die zu allem passen
- **Sonnenbrillen**, die cool & elegant sind
- **Taschen**, die ewig angesagt bleiben

RUNTER MIT DER NEGATIV- BRILLE!

Mit diesen
Psycho-Strategien
macht der Job
wieder mehr Spaß

SO SCHNELL GEHT SOMMERFIT

Glattere Haut, straffere Beine, ein sexy Po:
Diese Tipps wirken und passen prima in Ihren Alltag



Das lieben
wir **jetzt in der
Schweiz**



Jeroen van Rooijen
FREUNDIN-STILEXPORTE

Eine tintenblaue Hose,
ein Hemd in Ultramarin,
dazu türkisfarbene
Sneakers: Auch
unser Stil-Scout
hat schon für den
Sommer eingekauft

**DSCHUNDEL-
PRINTS**

Das coole
Schweizer
Sportswear-
Label Jet Set
ist zurück.
Wichtigstes
Erkennungs-
merkmal der
Marke, die in den
Achtzigerjahren ihre
Blütezeit hatte, sind
grossflächige Blumen-
drucke. Die gibt es
diesen Sommer auch
auf coolen Bikinis.
100% Lycra, um
290 Fr., jetset.ch.



ALLESKÖNNER

Die Hamam-
Tücher des Zürcher
Fairtrade-Labels
Fouta von Sarra
Ganouchi sind ideal
für den Sommer:
Sie sehen auch als
Schal, Plaid, Strand-
tuch oder Wickel-
kleid wunderbar
aus. 100% Baum-
wolle, um 95 Fr.,
fouta.ch.



FLOWER-POWER

Michael Muntinga
und Roland Rahal
sind die Macher
von Mourjjan,
einem jungen
Design-Label mit
Sitz im bündneri-
schen Klosters.
Ihre Spezialität:
auffallende
Seventies-Drucke
auf feiner Seide.
Bluse um 420 Fr.,
Shorts um 310 Fr.,
mourjjan.com.



**Urlaub? Ja bitte! Aber nicht mit spiessigem Rollkoffer. Im
Sommer muss das Leben in einen Rucksack passen. Etwa den
neuen, kabinentauglichen „F512 Voyager“ von Freitag,
der stolze 33 Liter Gepäck aufnimmt. Um 360 Fr., freitag.ch.**

Jetzt lassen wir's
KNALLEN

Von wegen, die Schweiz ist diskret und dezent. Die neuen
Design-Ikonen setzen auf kräftige Farben und bunte Drucke