

FÜR UNS IST ALLES DRIN

10/2015  
Mi, 22. 4. 2015  
Deutschland € 2,80  
Österreich € 3,00  
Schweiz SFR 5,10

MIT  
EXTRA-HEFT  
**SCHÖNE  
HAARE**

## Mein liebstes Spargel- Rezept

Neue Ideen von  
vegan bis herzhaft

### PROTOKOLL

„Sex mit einem  
anderen  
Mann hat meine  
Beziehung  
gerettet“

## Diese Mode ist genial!

- **Tops**, die zu allem passen
- **Sonnenbrillen**, die cool & elegant sind
- **Taschen**, die ewig angesagt bleiben

## RUNTER MIT DER NEGATIV- BRILLE!

Mit diesen  
Psycho-Strategien  
macht der Job  
wieder mehr Spaß

# SO SCHNELL GEHT SOMMERFIT

Glattere Haut, straffere Beine, ein sexy Po:  
Diese Tipps wirken und passen prima in Ihren Alltag





Das lieben  
wir **jetzt in der  
Schweiz**

**ALLESKÖNNER**  
Die Hamam-Tücher des Zürcher Fairtrade-Labels Fouta von Sarra Ganouchi sind ideal für den Sommer: Sie sehen auch als Schal, Plaid, Strandtuch oder Wickelkleid wunderbar aus. 100% Baumwolle, um 95 Fr., [fouta.ch](http://fouta.ch).



**DSCHUNGEL-PRINTS**

Das coole Schweizer Sportswear-Label Jet Set ist zurück. Wichtigstes Erkennungsmerkmal der Marke, die in den Achtzigerjahren ihre Blütezeit hatte, sind grossflächige Blumen- und Blütdrucke. Die gibt es diesen Sommer auch auf coolen Bikinis. 100% Lycra, um 290 Fr., [jetset.ch](http://jetset.ch).



**Jeroen van Rooijen**  
FREUNDIN-STILEXPORTE

Eine tintenblaue Hose, ein Hemd in Ultramarin, dazu türkisfarbene Sneakers: Auch unser Stil-Scout hat schon für den Sommer eingekauft



**FLOWER-POWER**

Michael Muntinga und Roland Rahal sind die Macher von Mourjjan, einem jungen Design-Label mit Sitz im bündnerischen Kloster. Ihre Spezialität: auffallende Seventies-Drucke auf feiner Seide. Bluse um 420 Fr., Shorts um 310 Fr., [mourjjan.com](http://mourjjan.com).

Jetzt lassen wir's  
**KNALLEN**

Von wegen, die Schweiz ist diskret und dezent. Die neuen Design-Ikonen setzen auf kräftige Farben und bunte Drucke



**Urlaub? Ja bitte! Aber nicht mit spiessigem Rollkoffer. Im Sommer muss das Leben in einen Rucksack passen. Etwa den neuen, kabinentauglichen „F512 Voyager“ von Freitag, der stolze 33 Liter Gepäck aufnimmt. Um 360 Fr., [freitag.ch](http://freitag.ch).**

**IMPRESSUM Redaktion:** Studio van Rooijen - Büro für Inhaltentwicklung, Heinrichstrasse 267 L, CH-8005 Zürich, Tel. 044/508 03 03, E-mail: [jeroen@vanrooijen.ch](mailto:jeroen@vanrooijen.ch). **Layout:** Gabriele Schmidt **Anzeigen:** Burda Community Network International GmbH, Goran Vukota, Balz-Zimmermann-Str. 7, 8302 Kloten, Telefon 0 44/810 21 46, Telefax 0 44/810 21 52. E-Mail: [goran.vukota@burda.com](mailto:goran.vukota@burda.com); Internet: [www.burda-community-network.com](http://www.burda-community-network.com)  
**Abonnements:** Bestellungen an Burda Medien Abo-Service, CH-9024 St. Gallen, Telefon 0 71/311 62 73, Telefax 0 71/314 06 10. E-Mail: [burda@guell.de](mailto:burda@guell.de). Das Jahresabonnement kostet 132,60 Fr. bei Vorauszahlung (zuzüglich Zustellgebühr). **Internet:** [www.freundin.ch](http://www.freundin.ch)